

Passeport Violet

Je grimpe en sécurité sur site sportif de plusieurs longueurs, en voie et en bloc.

Pour enchaîner en sécurité des voies de une ou plusieurs longueurs et des blocs,

J'apprends

Anticiper

- ▶ à prendre des informations sur l'accès, l'itinéraire et la descente
- ▶ à choisir le matériel adapté, le répartir dans la cordée et l'organiser

M'engager

- ▶ à enchaîner plusieurs longueurs
- ▶ à m'accoutumer à la hauteur et au vide
- ▶ à m'engager dans les mouvements malgré l'espacement des points

Progresser



- ▶ à réaliser tous les mouvements nécessaires à l'escalade de profils variés
- ▶ à gérer mes efforts en alternant récupération et enchaînement de sections soutenues
- ▶ à produire les efforts les plus intenses sur de brèves durées
- ▶ à soutenir la répétition des efforts

Protéger



- ▶ à m'encorder avec une corde à double et l'utiliser efficacement
- ▶ à installer un relais sur deux points d'amarrage non reliés
- ▶ à réaliser un nœud de cabestan pour m'auto-assurer
- ▶ à assurer un ou deux seconds avec un système d'assurance adapté
- ▶ à effectuer une manœuvre de réchappe en paroi
- ▶ à installer un rappel en reliant deux cordes
- ▶ à enchaîner les rappels



- ▶ à agencer plusieurs crash-pads pour se protéger des chutes de grande hauteur ou des réceptions délicates



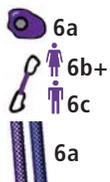


Grimp' attitude

- ▶ à appliquer les gestes « éco-responsables » (choix du moyen de transport, choix d'équipements recyclables, etc.)
- ▶ à participer à des compétitions officielles en tant que compétiteur et/ou officiel

A moi les grandes falaises ! Ça ne m'empêche pas de progresser.
6c, je viens de franchir un cap.

Je valide ...



... si je grimpe en autonomie des blocs, des voies d'une longueur et de plusieurs longueurs, en garantissant ma sécurité et celle des autres.

- ▶ J'agence plusieurs crash-pad.
- ▶ Je m'encorde avec une corde à double et je l'utilise efficacement.
- ▶ J'installe un relais sur deux points non reliés.
- ▶ J'effectue une manœuvre de réchappe en paroi en cas de repli.
- ▶ J'enchaîne plusieurs rappels.

En compétition :

- ▶ J'ai participé à une compétition (départementale au moins) en bloc, difficulté ou vitesse en tant que compétiteur (classement) et/ou officiel (attestation).

Je contrôle tout bien et quand c'est possible, à 2 : le relais est un point clé des contrôles.



Les contenus des précédents passeports sont aussi évalués.



Erreur en voie = 1 vol. Erreur au relais = 1 drame !.